

## Norme di Preparazione per esame radiologico con Mezzo di Contrasto

Egregio Collega,

per consentire l'esecuzione di un esame con mezzo di contrasto si richiede:

1. Prelievo ematico per esami ematochimici per la valutazione preliminare del rischio di nefrotossicità relativo all'utilizzo di mezzo di contrasto iodato: CREATININA, AZOTEMIA (per essere validi devono essere eseguiti entro i 3 mesi antecedenti la data dell'esame.)
2. Sulla base dei risultati degli esami di laboratorio, può essere necessario effettuare una preparazione all'esecuzione dell'esame radiologico. Vedi protocollo di preparazione.
3. Il paziente deve rimanere a digiuno per almeno 6 ore precedenti l'esecuzione dell'esame. E' consigliabile bere acqua e continuare ad assumere le eventuali terapie in atto (ad eccezione di farmaci ipoglicemizzanti).
4. Portare tutta la documentazione clinica inerente il quesito diagnostico (T.A.C., Eco, ecg, ecocardiocolordoppler, scintigrafie, visite mediche specialistiche etc...).

### II PROTOCOLLO DI PREPARAZIONE PREVEDE:

Valore di CREATININEMIA	
Creatininemia inferiore ai valori di riferimento laboratorio	Nessuna preparazione
Creatininemia superiore ai valori di riferimento laboratorio	<p><b>Eseguire preparazione</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✚ Idratazione (bere 2 litri d'acqua nelle 24 ore precedenti e successive all'esame).</li> <li>✚ Assunzione di acetilcisteina (Fluimucil compresse effervescenti da 600 mg) 1 compressa 24 ore prima dell'esame. 1 compressa 12 ore prima dell'esame. 1 compressa 12 ore dopo l'esame. 1 compressa 24 ore dopo l'esame.</li> </ul> <p><b>N.B.</b> si consiglia di ripetere il controllo dell'azotemia e creatininemia dopo 3-5 giorni dall'esame.</p>
Creatininemia superiore a 2 mg/dl	Per valori superiori o uguali a 2 mg/ml contattare il reparto, per attuare le procedure opportune.

5. **Salvo controindicazioni alla somministrazione di cortisonici; i pazienti con anamnesi positiva per allergia (pollini, farmaci, alimenti etc., etc.) devono eseguire la preparazione di desensibilizzazione, che consiste in:**
  - Cortisone: Prednisone 50 mg per os (via orale) 13 ore, 7 ore, 1 ora prima dell'esame (es.: prodotto commerciale Deltacortene 25 mg 2 capsule per le tre somministrazioni).
  - Antistaminico: Cetrizina 10 mg per os (via orale) un'ora prima dell'esame (es.: prodotto commerciale Zirtec 1 capsula).
  - Valutare con il medico di base eventuale gastro protettore.

### IN CASO DI ANAMNESI POSITIVA PER ALLERGIA AL MEZZO DI CONTRASTO

SI PREGA DI CONTATTARE IL NUMERO TELEFONICO **02.58002003/301** PER ATTUARE LE PROCEDURE DI PROFILASSI OPPORTUNE PRIMA DELL'ESECUZIONE DELL'INDAGINE.

